

## Pressemitteilung

# Beschäftigungspakt „Allianz 50plus“ trifft Welt- und Europameisterin

**Im Rahmen des zweiten Aktionstages „Fit mit Franka“ des Beschäftigungspaktes „Allianz 50plus“ berichtete Franka Dietzsch, Welt- und Europameisterin im Diskuswerfen, über ihre Karriere, Motivationsstrategien sowie über ihr Leben nach der Zeit als aktive Leistungssportlerin**

**Allianz 50plus | 15.09.2010**

Am 14. September veranstaltete der Beschäftigungspakt „Allianz 50plus“ gemeinsam mit seiner Paktbotschafterin Franka Dietzsch den zweiten Aktionstag „Fit mit Franka“. Unter dem Motto „Gesunder Geist, gesunder Körper“ erhielten ältere Arbeitslose über 50 Jahre die Möglichkeit sich zum Thema „Gesundheitsprävention“ zu informieren.

Neben der beruflichen und berufsübergreifenden Qualifikation stellen zunehmend auch die persönlichen Voraussetzungen der Bewerber, wie z.B. der individuelle Gesundheitszustand einen wichtigen Aspekt bei der Vermittlung in Arbeit dar. Des Weiteren ist die Gesundheit des Einzelnen eine zentrale Voraussetzung, um im Berufsalltag langfristig leistungsfähig zu bleiben.

Aktuelle Untersuchungen zeigen jedoch, dass sich bei über 25 Prozent der Arbeitslosen der Gesundheitszustand durch die Arbeitslosigkeit verschlechtert (Quelle: 3. Armuts- und Reichtumsbericht der Bundesregierung). Psychische Belastungen, ausgelöst durch den Verlust des Arbeitsplatzes, können dabei eine Ursache darstellen.

Diesem Umstand hat der Beschäftigungspakt mit dem Motto seines Aktionstages „Gesunder Geist, gesunder Körper“ Rechnung getragen. Im Rahmen von Vorträgen und Diskussionsrunden zu den Themen Depressionen sowie Motivationsstrategien erhielten die Veranstaltungsteilnehmer die Möglichkeit, sich aktiv mit ihrer psychischen Gesundheit auseinander zu setzen.

Franka Dietzsch, mehrmalige Welt- und Europameisterin im Diskuswerfen, unterstützte den Aktionstag des Weiteren aktiv. In angenehmer Atmosphäre berichtet sie den Teilnehmern des Beschäftigungspaktes „Allianz 50plus“ aus ihrer Zeit als aktive Leistungssportlerin. Auch schwierige Zeiten verschwieg sie in diesem Zusammenhang nicht. Trotzdem verwies sie darauf, dass es wichtig sei auch in Krisenzeiten nicht den Mut zu verlieren und weiter aktiv zu bleiben. Als Beweis für die Richtigkeit ihrer Worte präsentierte Franka Dietzsch zum Abschluss des Tages ihre drei Weltmeistergoldmedaillen, die sie in den Jahren 1999, 2005 und 2007 erringen konnte.



## Über Allianz 50plus:

„Allianz 50plus“ der Beschäftigungspakt für Ältere in der Uckermark, in Mecklenburg-Strelitz, in Neubrandenburg, in Oberhavel und in Hameln-Pyrmont ist ein regionales Netzwerk zur Aktivierung und Integration von älteren Langzeitarbeitslosen. Allianz 50plus wird vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales im Rahmen des Bundesprogramms „Perspektive 50plus“ gefördert.

## Pressekontakt:

ABW GmbH  
Christine Ratzlaff  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Allianz 50plus  
An der MTS 7, 16278 Angermünde  
Telefon: + 49 (0) 3331 / 296 979 87  
Fax: + 49 (0) 3331 / 296 979 77  
E-Mail: [ratzlaff@abw-ang.de](mailto:ratzlaff@abw-ang.de)  
Internet: [www.allianz50plus.de](http://www.allianz50plus.de)